

Le guide du compostage

au jardin et à la maison



Le cycle du composteur



Tonte de gazon, taille de haies réduites en morceaux, feuilles, fleurs fanées, mauvaises herbes, sciure de bois non traité, fanes de pomme de terre et de tomate...



Fruits et légumes crus ou cuits coupés en morceaux, restes de repas d'origine végétale (riz, pâtes...), coquilles d'oeuf, filtres et marc de café, sachets de thé et d'infusion, papier journal non glacé, papier essuie tout.

Les micro-organismes

transforment les déchets en humus et produisent de la chaleur pour hygiéniser le compost.



Pour mon composteur, j'assemble les contraires

Sec et humide, vert et brun, azote et carbone, fin et grossier.

Matières brunes

- Feuilles
- Taille de haies réduites en morceaux
- Fanes de pomme de terre et de tomate
- Papier journal, essuie tout
- Sciure de bois non traité
- Coquilles d'oeuf

Matières vertes

- Tonte de gazon
- Fruits et légumes crus ou cuits
- Mauvaise herbes non montées en graine
- Restes de repas d'origine végétale : riz, pâtes...
- Marc de café
- Sachets de thé, tisane

> En général, les matières **vertes, molles et mouillées** sont riches en **azote** alors que les matières **brunes, dures et sèches** sont riches en **carbone**.

Sur sol bêché au préalable.

Les outils pour l'entretien du compost

Bêche pour aérer

Bio-seau pour collecter les déchets fermentescibles de la cuisine

Arrosoir pour humidifier





Votre compost demande à être remué régulièrement lorsqu'il est trop tassé ou trop humide (risque de mauvaises odeurs).



Votre compost demande à être humidifié lorsqu'il fait trop chaud et qu'il est sec au toucher (taux d'humidité inférieur à 50%).

1er stade (3-4 mois)

le paillis

Un compost de 3 mois, structure grossière, peut-être utilisé pour pailler des plantes vivaces, des arbustes. Cette pratique protège la terre contre la sécheresse et limite la poussée des mauvaises herbes.



2ème stade (6-7 mois)

l'amendement organique

Un compost de 6-7 mois environ, structure moyenne, riche en oligo-éléments et matières organiques peut être répandu en automne à la surface du sol et laissé à l'air libre. Il sera enfoui une fois sa décomposition achevée.



3ème stade (8-9 mois)

le rempotage

Le compost arrive à maturité, structure fine, au terme d'une dizaine de mois de compostage en silo. Il contient de nombreux éléments nutritifs qui participent à l'amélioration de la qualité de la terre du jardin et à l'enrichissement des plantations en pot.



Montée en température, à 45°C au centre du composteur, hygiénisation du compost.



Attention Il est vivement déconseillé d'utiliser un compost pur (le mélange idéal est de 50% de compost pour 50% de terre). Il est dangereux d'enfouir un compost jeune dans un sol cultivé (la décomposition de la matière organique fraîche phagocyte l'azote contenu dans le sol), de semer ou planter directement dans un compost pur quel que soit son âge (sauf pour les graines de courge).

Le guide du compostage

au jardin et à la maison

Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage est un procédé de dégradation biologique maîtrisé de matières organiques en présence d'air. Il aboutit à la production d'un amendement organique : le compost.

Le compostage individuel

Le compostage individuel permet de recycler chez soi certains déchets organiques de la famille et du jardin et d'obtenir un compost pour ses propres besoins de jardinage. Permettant de diminuer la quantité de déchets à éliminer, le compostage individuel est donc une pratique utile pour la protection de l'environnement. Le compostage en tas se pratique depuis des millénaires. L'utilisation d'un composteur individuel présente toutefois certains avantages : esthétique, propreté, gain de place, protection contre les animaux indésirables (rongeurs, animaux domestiques...) etc.

Les conditions d'un compostage réussi

Au-delà du choix du matériel, la réussite du compostage dépend du soin que vous y apporterez : pour assurer la dégradation des déchets, une bonne aération du compost par les brassages périodiques et une vérification de l'humidité sont nécessaires. Ceci demande une certaine surveillance et quelques interventions régulières. Ainsi, vous pourrez obtenir, dans des délais raisonnables, la production d'un compost de qualité. Des équipements complémentaires peuvent se révéler utiles, comme une petite poubelle de cuisine, un tamis pour affiner le compost, et éventuellement un broyeur pour réduire les tailles.

Pour en savoir plus sur le compostage en général, n'hésitez pas à contacter l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) dans votre région.

7 conseils pour le compostage de vos déchets

- 1 Débuter de préférence au printemps ou en été.
- 2 Utiliser des déchets frais.
- 3 Bien mélanger les déchets verts.
- 4 Pas trop de déchets à la fois et pas trop humides.
- 5 Retourner et aérer régulièrement.
- 6 Conserver une certaine humidité et une température supérieure à 40°C pendant quelques jours.
- 7 Éviter les substances nocives et polluantes.

Sont interdits > Les imprimés de couleurs car ils contiennent des substances nocives pour le compost, le verre, les métaux, les produits chimiques, les pelures d'agrumes (oranges, citrons et pamplemousses), les restes de viande, de poisson, le gravier, le sable, les végétaux à décomposition difficile (feuilles de thuya, résineux, laurier), les mauvaises herbes montées en graine, les excréments d'animaux familiers (fientes de volailles, litières pour chat, et les couches-culottes car ils peuvent être porteurs de germes pathogènes).

Attention > Les déchets utilisés pour fabriquer du compost ne doivent en aucun cas être des déchets médicaux tels pansements, cotons souillés ou tout autre matériau contaminé par une plaie, blessure ou maladie... mais provenir de sources végétales telles que les épluchures de légumes, herbe coupée...

